













## Физминутка «Мы на лыжах в лес идем»

Мы на лыжах в лес идем, (Дети машут руками, словно работают лыжными палками.) Мы взбираемся на холм. Палки нам идти помогут, Будет нам легка дорога. Вдруг поднялся сильный ветер, (Вращение туловищем вправо и влево.) Он деревья крутит, вертит И среди ветвей шумит. Снег летит, летит, летит. По опушке зайчик скачет, (Прыжки.) Словно белый мягкий мячик. Раз прыжок и два прыжок – Вот и скрылся наш дружок!



- Для того, чтобы изготовить лыжника, мы возьмём нашу заготовку загнём небольшую часть бумаги снизу это будут ботинки. Затем отрежем два узких, одинаковых прямоугольника (для этого сложим бумагу пополам) это будут руки.
- Дальше приклеим руки с двух сторон.
- Вырезаем голову (круг) и шапочку (полукруг). Шапочку приклеиваем к голове.
- А теперь давайте возьмём карандаш и нарисуем глаза, нос и рот.
- Что ещё не хватает у нашего лыжника?
- Для того чтобы сделать лыжи, нам надо сложить лист бумаги пополам и отрезать со стороны сгиба два широких прямоугольника (по начерченной заранее линии). Палки делаем аналогично, только срезаем уголки, чтобы сделать палки заострёнными.
- Чтобы нам доделать лыжи, надо раскрыть вырезанный прямоугольник, намазать его клеем, положить палочку на середину прямоугольника и склеить два отрезка вместе. Хорошо обжимая палочку бумагой (демонстрация).
- Далее намазываем снизу ботинки у лыжника и приклеиваем к лыжам.
- Палки приклеиваем к рукам.





- У каждого из вас по две пробки – это лыжи (Указательный и средний пальцы правой руки встают в пробки «как ноги». Двигаем пальчики «как на лыжах, делая по шагу каждый слог):

